

## **Politique du Code de conduite des nageurs**

### **Politiques et règlements:**

Tous les membres du Club Aquatique de Charlesbourg doivent se comporter de manière responsable en tout temps et dans toutes situations lorsqu'ils représentent le CAC.

Les nageurs doivent arriver préparés au moins 15 minutes à l'avance pour toutes les pratiques et compétitions.

Les nageurs compétitifs sont tenus de porter un bonnet de bain et un t-shirt CAC.

Les nageurs sont encouragés à avoir un mode de vie sain, en maintenant une alimentation saine et de bonnes nuits de sommeil à chaque jour.

Les nageurs se soutiendront mutuellement et serviront également de modèles aux plus jeunes nageurs.

Les nageurs devraient toujours être disponibles pour offrir une aide accueillante et chaleureuse aux plus jeunes nageurs.

Lors des compétitions et des pratiques, nous invitons les nageurs et les parents à encourager et applaudir «les bons efforts» des coéquipiers et des entraîneurs.