**Légende des groupes :**

**SE = Sport-études et senior, AV = Avancé, ESP = Espoir, RE = Relève, REC = Recrue, PR = Pré-recrue,**

**MA = Maîtres**

**\*\*\* Pour les maîtres, vous avez un calendrier propre à vous sur votre page du site du club \*\*\***

**\*\*\* Pour certaines compétitions indiquées, il se peut que seulement certains membres d’un même groupe soient invités \*\*\***

**\*\*\* Pour savoir qu’elle compétition votre enfant fera, il suffit de regarder la couleur sur le nom de son groupe et le carré en face de chaque compétition/activité. En noir, Il n’y participe pas \*\*\***

**\*\*\* Il peut y avoir des changements en cours de saison et vous serez informés si c’est le cas pour vos enfants \*\*\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***CALENDRIER DU CAC SAISON 2025-2026 (VERSION PRÉLIMINAIRE)*** | | | | | | | | |
| **ACTIVITÉ / COMPÉTITIONS** | **DATES** | **LIEU** | **GROUPES CIBLÉS** | | | | | |
| ***SEPTEMBRE*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Début de saison** | 2 septembre | Arpidrome |  |  |  |  |  |  |
| 8 septembre | Arpidrome et B-R |  |  |  |  |  |  |
| **AGA et activité d’équipe** | 20 septembre | Arpidrome |  |  |  |  |  |  |
| **Premier entrainement samedi am** | 13 septembre | Arpidrome et B-R |  |  |  |  |  |  |
| **Début des cours de natation (10 et 12 sem)** | 13 septembre | Arpidrome |  |  |  |  |  |  |
| **Début de la session des maitres (12 sem)** | 13 septembre | Arpidrome et B-R |  |  |  |  |  |  |
| ***OCTOBRE*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Régionale # 1** | 19 octobre | Lévis |  |  |  |  |  |  |
| **Manche # 1 des maîtres** | 18 octobre | St-Eustache |  |  |  |  |  |  |
| **Coupe RL** | 11 octobre | Lévis |  |  |  |  |  |  |
| **Coupe CNQ** | 25 octobre | Saint-Augustin |  |  |  |  |  |  |
| ***NOVEMBRE*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Coupe CNRB** | 8 novembre | St-Georges |  |  |  |  |  |  |
| **Coupe Senior # 1** | 27-30 novembre | CNQ - PEPS |  |  |  |  |  |  |
| **Régionale # 2** | 29-30 novembre | Charlesbourg |  |  |  |  |  |  |
| ***DÉCEMBRE*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Fin session maitres automne** | 4 décembre | Arpidrome et B-R |  |  |  |  |  |  |
| **Fin des cours de natation automne** | 6 décembre | Arpidrome |  |  |  |  |  |  |
| **Manche # 2 des maîtres** | 13 ou 14 décembre | Montréal-Nord |  |  |  |  |  |  |
| **Défi Nez Rouge** | 12-14 décembre | PEPS UL |  |  |  |  |  |  |
| **Ontario Junior Invitational** | 11-14 décembre | Toronto |  |  |  |  |  |  |
| **Fin des entrainements et activité d’équipe** | Samedi 20 décembre | Arpidrome et B-R |  |  |  |  |  |  |
| **Entrainements temps des fêtes (facultatifs sauf SE et camp janvier Mexique)** | 27-28-29 décembre | Bhérer et Arpidrome |  |  |  |  |  |  |
| ***JANVIER*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Camp de janvier** | 3-4-5 janvier | Bhérer |  |  |  |  |  |  |
| **Reprise de l’entrainement** | 7 janvier | Arpidrome et B-R |  |  |  |  |  |  |
| **Camp d’entrainement Mexique** | 5-14 janvier | Cancun |  |  |  |  |  |  |
| **Manche # 3 des maîtres** | 17 janvier | Ste-Hyacinthe |  |  |  |  |  |  |
| **Début session d’hiver / printemps Maitres-Nageurs (20 semaines)** | 26 janvier | Arpidrome et B-R |  |  |  |  |  |  |
| **Début session d’hiver / Printemps école de natation Mercredi (18 cours) Samedi (12 cours)** | 26 janvier | Arpidrome |  |  |  |  |  |  |
| **Régionale # 3** | 31 janvier | Pont-Rouge |  |  |  |  |  |  |
| **Invitation Unik** | 30 janvier | Pont-Rouge |  |  |  |  |  |  |
| **Québec 2025 (50 m)** | 24-26 janvier | PEPS |  |  |  |  |  |  |
| ***FÉVRIER*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Aquafête** | 7-8 février | Charlesbourg |  |  |  |  |  |  |
| **Coupe Junior # 1** | 13-15 février | Gatineau |  |  |  |  |  |  |
| **Manche # 4 des maîtres** | 21 février | CAMO (Claude Rob) |  |  |  |  |  |  |
| ***MARS*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Relâche scolaire** | 2-8 mars | Arpidrome (congé recrue et pré-recrue) |  |  |  |  |  |  |
| **Manche # 5 des maîtres** | 14 mars |  |  |  |  |  |  |  |
| **Coupe Senior # 2 (50 m)** | 12-15 mars | CAMO (Montréal) |  |  |  |  |  |  |
| **Régionale # 4** | 29 mars | Sainte-Foy |  |  |  |  |  |  |
| **Invitation NSH** | 28 mars | Sainte-Foy |  |  |  |  |  |  |
| ***AVRIL*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Coupe Junior # 2** | 10-12 avril | Sherbrooke |  |  |  |  |  |  |
| **Omnium canadien** | 9-11 avril | Edmonton |  |  |  |  |  |  |
| **Défi UL (50 m)** | 24-26 avril | PEPS |  |  |  |  |  |  |
| **Maitres UL (50 m)** | 26 avril | PEPS |  |  |  |  |  |  |
| **Championnat Provincial des Maîtres** | 24-26 avril | CAMO (MTL) |  |  |  |  |  |  |
| **Régionale # 5** | 25 avril | Thetford Mines |  |  |  |  |  |  |
| ***MAI*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Championnat Provincial** | 13-17 mai | PPO (Montréal) |  |  |  |  |  |  |
| **Championnat régional** | 16-17 mai | Lévis |  |  |  |  |  |  |
| **Finale régionale** | 23-24 mai | Saint-Georges |  |  |  |  |  |  |
| **Mini-Coupe (12 -)** | 30-31 mai | PEPS UL |  |  |  |  |  |  |
| ***JUIN*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Championnats par équipes** | 5-7 juin |  |  |  |  |  |  |  |
| **Fin de la saison et activité d’équipe** | 18 juin | Arpidrome et B-R |  |  |  |  |  |  |
| **Championnat provincial eau libre** | 29 juin |  |  |  |  |  |  |  |
| ***JUILLET*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Essais Canadiens** | 5 au 9 juillet | Montréal |  |  |  |  |  |  |
| **Invitation de l’oie blanche** | 10 au 12 juillet | Montmagny |  |  |  |  |  |  |
| **Fin de la saison** | 13 juillet | Arpidrome et Courville |  |  |  |  |  |  |
| **Festival Québecois d’été** | 23 au 26 juillet | Parc Jean-Drapeau |  |  |  |  |  |  |
| **Fin de la saison** | 29 juillet | Arpidrome et Courville |  |  |  |  |  |  |
| ***Août*** | | | ***SE*** | ***AV*** | ***ESP*** | ***RE*** | ***REC*** | ***PR*** |
| **Championnat Canadien** | 21-24 août | Vancouver, BC |  |  |  |  |  |  |