

**Légende des groupes :**

**SE = Sport-études et senior, AV = Avancé, ESP = Espoir, RE = Relève, REC = Recrue, PR = Pré-recrue,**

**MA = Maîtres**

\*\*\* Pour les maîtres, vous avez un calendrier propre à vous sur votre page du site du club \*\*\*

\*\*\* Pour certaines compétitions indiquées, il se peut que seulement certains membres d'un même groupe soient invités \*\*\*

\*\*\* Pour savoir qu'elle compétition votre enfant fera, il suffit de regarder la couleur sur le nom de son groupe et le carré en face de chaque compétition/activité. En noir, Il n'y participe pas \*\*\*

\*\*\* Il peut y avoir des changements en cours de saison et vous serez informés si c'est le cas pour vos enfants \*\*\*

CALENDRIER DU CAC SAISON 2025-2026 (VERSION PRÉLIMINAIRE)								
ACTIVITÉ / COMPÉTITIONS	DATES	LIEU	GROUPES CIBLÉS					
SEPTEMBRE			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
<b>Début de saison</b>	2 septembre	Arpidrome	■	■	■	■		
	8 septembre	Arpidrome et B-R				■	■	■
<b>AGA et activité d'équipe</b>	20 septembre	Arpidrome	■	■	■	■	■	■
<b>Premier entraînement samedi am</b>	13 septembre	Arpidrome et B-R	■	■	■	■	■	
<b>Début des cours de natation (10 et 12 sem)</b>	13 septembre	Arpidrome						
<b>Début de la session des maîtres (12 sem)</b>	13 septembre	Arpidrome et B-R						
OCTOBRE			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
<b>Régionale # 1</b>	19 octobre	Lévis				■	■	■
<b>Manche # 1 des maîtres</b>	18 octobre	St-Eustache					■	
<b>Coupe RL</b>	11 octobre	Lévis	■	■	■			
<b>Coupe CNQ</b>	25 octobre	Saint-Augustin	■	■	■			

NOVEMBRE			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Coupe CNRB	15 novembre	St-Georges						
Manche 2 des maitres	22 novembre	NSH						
Coupe Senior # 1	27-30 novembre	CNQ - PEPS						
Régionale # 2	29-30 novembre	Charlesbourg						
DÉCEMBRE			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Fin session maitres automne	4 décembre	Arpidrome et B-R						
Fin des cours de natation automne	6 décembre	Arpidrome						
Manche 3 des maitres	6 décembre	Rivière-Du-Loup						
Défi Nez Rouge	12-14 décembre	PEPS UL						
Ontario Junior Invitational	11-14 décembre	Toronto						
Fin des entraînements et activité d'équipe	Samedi 20 décembre	Arpidrome et B-R						
Entraînements temps des fêtes (facultatifs sauf SE et camp janvier Mexique)	28-29-30 décembre	Bhéarer et Arpidrome						
JANVIER			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Camp de janvier	3-4-5 janvier	Bhéarer						
Reprise de l'entraînement	7 janvier	Arpidrome et B-R						
Camp d'entraînement Mexique	5-14 janvier	Cancun						

<b>Manche # 4 des maîtres</b>	17 janvier	Ste-Hyacinthe						
<b>Début session d'hiver / printemps Maitres-Nageurs (20 semaines)</b>	26 janvier	Arpidrome et B-R						
<b>Début session d'hiver / Printemps école de natation Mercredi (18 cours) Samedi (12 cours)</b>	28 janvier	Arpidrome						
<b>Régionale # 3</b>	1er février	Pont-Rouge						
<b>Invitation Unik</b>	31 janvier	Pont-Rouge						
<b>Québec 2025 (50 m)</b>	23-25 janvier	PEPS	SE	AV	ESP	RE	REC	PR
<b>FÉVRIER</b>			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
<b>Aquafête</b>	7-8 février	Charlesbourg						
<b>Coupe Junior # 1</b>	13-15 février	Gatineau						
<b>Manche # 5 des maîtres</b>	21 février	CAMO (Claude Rob)						
<b>MARS</b>			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
<b>Relâche scolaire</b>	2-8 mars	Arpidrome (congé recrue et pré-recrue)						
<b>Manche # 6 des maîtres</b>	21-22 mars	DDO						
<b>Coupe Senior # 2 (50 m)</b>	12-15 mars	CAMO (Montréal)						
<b>Régionale # 4</b>	29 mars	Sainte-Foy						
<b>Invitation NSH</b>	28 mars	Sainte-Foy						
<b>AVRIL</b>			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
<b>Coupe Junior # 2</b>	10-12 avril	Sherbrooke						
<b>Omnium canadien</b>	9-11 avril	Edmonton						

Défi UL (50 m)	24-26 avril	PEPS	SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Maitres UL (50 m)	26 avril	PEPS						
Championnat Provincial des Maîtres	24-26 avril	CAMO (MTL)						
Régionale # 5	25 avril	Thetford Mines						
<b>MAI</b>			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Championnat Provincial	13-17 mai	PPO (Montréal)						
Championnat régional	16-17 mai	Lévis						
Finale régionale	23-24 mai	Saint-Georges						
Mini-Coupe (12 -)	30-31 mai	PEPS UL						
<b>JUIN</b>			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Championnats par équipes	5-7 juin							
Fin de la saison et activité d'équipe	18 juin	Arpidrome et B-R						
Championnat provincial eau libre	29 juin							
<b>JUILLET</b>			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Essais Canadiens	5 au 9 juillet	Montréal						
Invitation de l'oie blanche	10 au 12 juillet	Montmagny						
Fin de la saison	13 juillet	Arpidrome et Courville						
Festival Québécois d'été	23 au 26 juillet	Parc Jean-Drapeau						
Fin de la saison	29 juillet	Arpidrome et Courville						
<b>Août</b>			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Championnat Canadien	21-24 août	Vancouver, BC						

