

Légende des groupes :

SE = Sport-études et senior, AV = Avancé, ESP = Espoir, RE = Relève, REC = Recrue, PR = Pré-recrue, MA = Maîtres

*** Pour les maîtres, vous avez un calendrier propre à vous sur votre page du site du club ***

*** Pour certaines compétitions indiquées, il se peut que seulement certains membres d'un même groupe soient invités ***

*** Pour savoir qu'elle compétition votre enfant fera, il suffit de regarder la couleur sur le nom de son groupe et le carré en face de chaque compétition/activité. En noir, il n'y participe pas ***

*** Il peut y avoir des changements en cours de saison et vous serez informés si c'est le cas pour vos enfants ***

CALENDRIER DU CAC SAISON 2025-2026 (VERSION PRÉLIMINAIRE)								
ACTIVITÉ / COMPÉTITIONS	DATES	LIEU	GROUPES CIBLÉS					
SEPTEMBRE			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Début de saison	2 septembre	Arpidrome						
	8 septembre	Arpidrome et B-R						
AGA et activité d'équipe	20 septembre	Arpidrome						
Premier entraînement samedi am	13 septembre	Arpidrome et B-R						
Début des cours de natation (10 et 12 sem)	13 septembre	Arpidrome						
Début de la session des maitres (12 sem)	13 septembre	Arpidrome et B-R						
OCTOBRE			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Régionale # 1	19 octobre	Lévis						
Manche # 1 des maîtres	18 octobre	St-Eustache						
Coupe RL	11 octobre	Lévis						
Coupe CNQ	25 octobre	Saint-Augustin						

NOVEMBRE			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Coupe CNRB	15 novembre	St-Georges						
Manche 2 des maitres	22 novembre	NSH						
Coupe Senior # 1	27-30 novembre	CNQ - PEPS						
Régionale # 2	29-30 novembre	Charlesbourg						
DÉCEMBRE			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Fin session maitres automne	4 décembre	Arpidrome et B-R						
Fin des cours de natation automne	6 décembre	Arpidrome						
Manche 3 des maitres	6 décembre	Rivière-Du-Loup						
Défi Nez Rouge	12-14 décembre	PEPS UL						
Ontario Junior Invitational	11-14 décembre	Toronto						
Fin des entrainements et activité d'équipe	Samedi 20 décembre	Arpidrome et B-R						
Entrainements temps des fêtes (facultatifs sauf SE et camp janvier Mexique)	28-29-30 décembre	Bhérier et Arpidrome						
JANVIER			SE	AV	ESP	RE	REC	PR
Camp de janvier	3-4-5 janvier	Bhérier						
Reprise de l'entraînement	7 janvier	Arpidrome et B-R						
Camp d'entraînement Mexique	5-14 janvier	Cancun						

Manche # 4 des maîtres	17 janvier	Ste-Hyacinthe							
Début session d'hiver / printemps Maitres-Nageurs (20 semaines)	26 janvier	Arpidrome et B-R							
Début session d'hiver / Printemps école de natation Mercredi (18 cours) Samedi (12 cours)	28 janvier	Arpidrome							
Régionale # 3	1er février	Pont-Rouge							
Invitation Unik	31 janvier	Pont-Rouge							
Québec 2025 (50 m)	23-25 janvier	PEPS							
FÉVRIER			SE	AV	ESP	RE	REC	PR	
Aquafête	7-8 février	Charlesbourg							
Coupe Junior # 1	13-15 février	Gatineau							
Manche # 5 des maîtres	21 février	CAMO (Claude Rob)							
MARS			SE	AV	ESP	RE	REC	PR	
Relâche scolaire	2-8 mars	Arpidrome (congé recrue et pré-recrue)							
Manche # 6 des maîtres	21-22 mars	DDO							
Coupe Senior # 2 (50 m)	12-15 mars	CAMO (Montréal)							
AVRIL			SE	AV	ESP	RE	REC	PR	
Régionale # 4	4 avril	Sainte-Foy							
Coupe Junior # 2	10-12 avril	Sherbrooke							
Omnium canadien	9-11 avril	Edmonton							
Défi UL (50 m)	24-26 avril	PEPS							

Maitres UL (50 m)	26 avril	PEPS									
Championnat Provincial des Maîtres	24-26 avril	CAMO (MTL)									
Régionale # 5	25 avril	Thetford Mines									
MAI			SE	AV	ESP	RE	REC	PR			
Championnat Provincial	13-17 mai	PPO (Montréal)									
Championnat régional	16-17 mai	Lévis									
Finale régionale	23-24 mai	Saint-Georges									
Mini-Coupe (12 -)	30-31 mai	PEPS UL									
JUIN			SE	AV	ESP	RE	REC	PR			
Championnats par équipes	5-7 juin										
Fin de la saison et activité d'équipe	20 juin	Arpidrome et B-R									
Championnat provincial eau libre	29 juin										
JUILLET			SE	AV	ESP	RE	REC	PR			
Essais Canadiens	5 au 9 juillet	Montréal									
Invitation de l'oie blanche	10 au 12 juillet	Montmagny									
Fin de la saison	13 juillet	Arpidrome et Courville									
Grand prix du Québec	14 au 17 juillet	Parc Jean-Drapeau									
Fin de la saison	29 juillet	Arpidrome et Courville									